

Пожарная безопасность

Осторожность с огнем — ключ к безопасности



- Выключайте бытовые электроприборы после использования
- Поддерживайте исправность электропроводки
- Используйте электроприборы по назначению и соблюдайте правила эксплуатации
- Не перегружайте электросеть
- Избегайте источников открытого огня в помещении
- Не храните горючие материалы и опасные вещества в квартирах

! Свободные пути эвакуации ускорят спасение при пожаре

При пожаре

! ПОКИНЬТЕ ПОМЕЩЕНИЕ



! Запрещено играть со спичками

- Вывести из горящего помещения людей
- При локальных ожогах 1 и 2 степени охладить место повреждения путем погружения в холодную воду
- При площади ожога более 10% уложить пострадавшего, укрыть место повреждения чистой сухой тканью, напоить
- Если пульс и дыхание сохранены, перевести пострадавшего в стабильное боковое положение и наблюдать за его состоянием до прибытия скорой медицинской помощи
- При проявлении признаков клинической смерти приступить к сердечно-лёгочной реанимации. Дождитесь скорой помощи

1
степень



2
степень



3
степень



4
степень



Ожоги. Первая помощь

Обратитесь к специалисту

! Не занимайтесь самолечением



Не смазывайте ожоги маслом или жиром



Не вскрывайте пузыри



Не срывайте одежду, прилипшую к ране



Не бинтуйте туго



Не обрабатывайте ожог спиртом или йодом



Не давайте таблетки и жидкость пострадавшему в бессознательном состоянии



Соблюдайте рекомендации и берегите себя!

112

НОМЕР
ЭКСТРЕННЫХ
СЛУЖБ



Не стоит гулять и собираться с друзьями в заброшенных зданиях и постройках:



ВХОДА
НЕТ

- это собственность других людей
- это небезопасно. Ты можешь пострадать

Заброшенные объекты бывают охраняемые и неохраняемые, те, что предназначены для жилья или с иными формами предназначения. У них могут быть разные правовые режимы.

Заброшенный объект

это здание или сооружение, оставленное хозяином без присмотра и ухода в течение долгого времени и пришедшее в негодность.

Находиться на территории заброшенных зданий – запрещено

За несоблюдение указанного запрета родители несовершеннолетних могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 5.35 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях

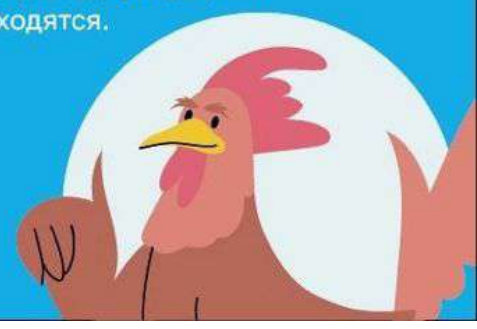
Любой, кто посещает
заброшенные сооружения,
делает это на свой
страх и риск.

Заброшенные объекты – зона повышенной опасности, там возможно получение порезов вплоть до заражения крови, переломов, фиксируются случаи падения с высоты, получения иных травм.

Взрослые!

Ваша обязанность – научить детей здоровой настороженности и бдительности, объяснить о запрете нахождения на строящихся и заброшенных строениях или снесенных зданиях, дать рекомендации по соблюдению ими собственной безопасности. Выстройте доверительные отношения с детьми, чтобы знать, где они находятся.

**Соблюдайте рекомендации
и берегите себя!**



Как не стать жертвой укуса собаки?



Первым делом старайтесь избегать мест, где собаки чувствуют себя хозяевами – это пустыри, мусорные площадки, размещенные в отдалении, большие автостоянки.



Не провоцируйте животное:

- не кричите
- не размахивайте руками
- не смотрите в глаза
- не улыбайтесь

Если собака уже близко

- Спрячьтесь от нее в подъезде или магазине, поднимитесь на возвышенность. Не бегите, чтобы не провоцировать собаку, и не поворачивайтесь спиной
- Если укрыться не удалось, ищите предмет, который послужит защитой: выставите вперед камень, палку, книгу, сумку и прочее. Подойдет намотанная на руку толстым слоем одежда, например, снятая куртка.
- “Защищайте спину”: встаньте спиной к ограждению или стене, чтобы собаки не смогли вас окружить.
- Если от страха вас парализовало, и Вы не можете двигаться, то кричите, как можно громче, желательно низким, басистым голосом “Фу”, “Назад” – это может отпугнуть собаку. Если припугнуть собаку не удалось, продолжайте кричать и звать на помощь.



На меня идет свора собак:

Одна из собак нападет первой, будьте готовы дать ей отпор. Выставите подготовленный предмет или руку, резко бейте нападающего по носу, глазам или затылку рукой или другим предметом – это самые болезненные места собаки. Старайтесь устоять на ногах.

Использование специальных средств:

Отпугнуть стаю поможет электрошокер: бить им не нужно, достаточно держать перед собой включенным. Собаки боятся треска

- ! Если ты упал, втяни голову в плечи, закрой горло ладонью защищая лицо и продолжай звать на помощь.

Что делать, если вас укусила собака?



Тщательно промойте место укуса



Полейте рану перекисью водорода



Смажьте йодом кожу около раны



Наложите на рану марлевый или ватный тампон, не сдавливая поверхность, и закрепите

Чем опасны укусы собак?

Зубы собаки могут оставить серьезные раны, а через слюну животное может заразить человека опасными инфекциями, например, смертельным для человека бешенством.

Памятка для взрослых



В случае укуса собакой при его хозяине, можно запросить ветеринарный паспорт на наличие необходимых прививок и уточнить образ жизни животного.



При наличии у животного отрицательного анализа на бешенство, вакцинацию проходить необязательно: узнать это можно только после обследования собаки на наличие вируса бешенства.

- ! Если укус серьезный, и вы чувствуете себя плохо, сразу вызовите скорую.

Если собака бродячая или непривитая домашняя, вам необходимо будет вакцинироваться от бешенства. Причем, первый укол должен быть поставлен в течение 24 часов с момента укуса.



Опасность открытых окон



! ПОДХОДИТЬ К ОТКРЫТОМУ ОКНУ ЗАПРЕЩЕНО!

Родитель, помни, в теплое время открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка!

Как защитить детей от падения

! НИКОГДА НЕ ДЕРЖИТЕ ОКНА ОТКРЫТЫМИ, ЕСЛИ ДОМА РЕБЕНОК!

- Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра
- Если вы что-то показываете ребенку из окна — всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду

! Лучше не приучать ребенка к смотрению на подоконнике

Безопасность в доме



Ставьте на окна специальные фиксаторы.

Можно также установить решетки на окна



Отодвиньте от окон мебель, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник



Не рассчитывайте на москитные сетки: они не предназначены для защиты от падений!

Напротив, москитная сетка способствует трагедии: ребенок облокачивается и выпадает вместе с ней



Не оставляйте маленьких детей одних



! Будьте готовы ко всему



СОБЛЮДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И БУДЬТЕ В БЕЗОПАСНОСТИ!

112

НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



Безопасность на воде



Отдых на воде

Не заплывайте за буйки и рассчитывайте силы

КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ

опасные места обозначены соответствующими знаками

охраняются спасателями

ПРИЧИНЫ ГИБЕЛИ НА ВОДЕ:

- неумение плавать,
- алкоголь,
- оставленные без присмотра дети,
- нарушение правил безопасности

БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ:

- Купайтесь утром или вечером, чтобы избежать перегрева
- Вода должна быть теплой, не менее 17-19°C
- Разделите купание на несколько сессий по 15-20 минут, чтобы избежать переохлаждения, которое чревато судорогами, остановкой дыхания, потерей сознания
- Избегайте резких погружений после длительного нахождения на солнце, чтобы не вызвать сокращение мышц

- Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения, так как спиртное блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр головного мозга
- Не ныряйте с мостов, причалов и не подплывайте к близко находящимся лодкам, катерам и судам
- Надувные матрацы и т.п. не гарантируют безопасность на воде. Ветер или течение могут отнести их далеко от берега, а волна захлестнуть. Если из них выйдет воздух, они потеряют плавучесть



Меры безопасности при купании:

Не ныряйте в незнакомых водоемах, точную глубину которых вы не знаете

Не купайтесь и не проходите вброд даже мелкие реки с сильным течением. Умение хорошо плавать может вас не спасти

Не нарушайте правил судоходства и не пренебрегайте элементарными средствами безопасности. Спасательный жилет может спасти вам жизнь

- Отдохните на спине, если устали
- Если попали в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплывите
- Если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Плывайте вниз по течению, постепенно, под небольшим углом приближайтесь к берегу
- Водоросли могут быть опасными. Старайтесь их не задевать. Если же руки или ноги запутались в стеблях, сделайте остановку, приняв положение «поплавок» и освободитесь от них

Меры спасения

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:

1. Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
2. Попросите вызвать спасателей и «Скорую помощь»
3. Бросьте спасательный круг или веревку с узлом тонущему
4. Если хорошо плаваете, помогите тонущему:
 - Если утопающий адекватен, смело подставьте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега
 - Если тонущий в панике, тащит вас за собой в воду, используйте силу. При необходимости, нырните под воду, чтобы высвободиться
 - Если утопающий без сознания, транспортируйте его до берега, держа за волосы

ЕСЛИ ТОНЕТЕ САМИ:

1. Зовите на помощь
2. Постарайтесь снять лишнюю одежду и обувь
3. Перевернитесь на спину, раскиньте руки, расслабьтесь и делайте глубокие вдохи
4. Если возникли судороги, используйте английскую булавку (если взяли с собой) или ущипните икроножную мышцу, или возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите

НЕ ПАНИКУЙТЕ

Первая помощь при утоплении

1. Переверните пострадавшего лицом вниз, голову ниже таза. Дайте воде стечь из дыхательных путей
2. Очистите ротовую полость (слизь, рвотные массы, ил и т.д.) Резко надавите на корень языка
3. При появлении рвотных и кашлевых рефлексов полностью удалите воду из дыхательных путей и желудка
4. Если нет пульса и рвотных движений, начните реанимацию (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца)
5. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его

Безопасная рыбалка

РЫБАЛКА С ЛОДКИ:

- Проверьте лодку: лодка не протекает, весла исправны, спасательный круг, жилет, ведро для откачивания воды
- Умение плавать очень важно
- Рыбачьте предпочтительно ближе к берегу
- Если вы удаляетесь от берега, убедитесь в наличии средств спасения и сигнализации на борту
- Всегда сообщайте своим близким о месте рыбалки и времени возвращения

Будьте осторожны при ловле рыбы около линий электропередачи, так как влажность и мокрая леска могут привести к тяжелой травме или смерти



03 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

ЕСЛИ ВЫ ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ:

- Постарайтесь развернуться спиной к волне
- Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками
- Очистите от воды нос и выполните несколько глотательных движений
- Восстановив дыхание, двигайтесь к берегу и, при необходимости, позовите на помощь

! РЫБАЧИТЬ В ГРОЗУ ЗАПРЕЩЕНО

- При себе имейте аптечку, фонарик, карту местности и средства для оповещения о своем местонахождении
- Осмотрите место ловли перед началом рыбалки, особенно на обрывистых и подмытых берегах рек
- При необходимости ныряния, помните, что снасть зацепилась не за чистое дно
- Избегайте употребления алкоголя, так как он замедляет реакции и ухудшает оценку опасности



Угроза жизни на железной дороге



ЗАПРЕЩЕНО
играть на путях

Поведение на железной дороге

! ИГРЫ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ МОГУТ ЗАКОНЧИТЬСЯ ТРАГИЧЕСКИ

- Перед переходом пути по пешеходному настилу убедитесь в отсутствии движущегося поезда
- На переездах переходите пути только при открытом шлагбауме
- При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите его, и, убедившись в отсутствии движущегося поезда по соседним путям, продолжите переход
- Гаджеты мешают заметить движущийся поезд

Дети своими играми и беспечностью подвергают опасности не только себя. Они угрожают безопасности жизни и здоровью пассажиров, сохранности перевозимых грузов, наносят дороге немалый материальный ущерб

! Снимай наушники и капюшон на железной дороге

! Не стойте на краю платформы

Вдоль путей необходимо идти на расстоянии дальше 5 м от крайнего рельса

Запрещено:



ЗАПРЕЩЕНО
подлезать
под вагон

ЗАПРЕЩЕНО
перелезать
через
автосцепные
устройства

ЗАПРЕЩЕНО
прыгать
с платформы
на пути

ЗАПРЕЩЕНО
сходить
или садиться
во время
движения

ЗАПРЕЩЕНО
подниматься
на крышу

ЗАПРЕЩЕНО
оставлять
детей без
присмотра

Безопасность на железной дороге

Если вы оказались на рельсах, уже видите приближающийся поезд, а убежать от него нет возможности — немедленно **ложитесь лицом вниз в путевой лоток**. Это выемка между рельсами. Желательно успеть снять с себя рюкзак или сумку, чтобы их не зацепило поездом

При проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами

**СОБЛЮДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
И БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**



Травмирование на игровых площадках



Дети на игровых площадках

На игровых площадках:

- Не катайся стоя, прыгивай аккуратно
- Не подходи близко к качелям, если на них катаются другие дети
- Перед спуском с горки удостоверься, что предыдущий ребенок отошел

Правильно одевайся: Не используй длинные шарфы; Выбирай обувь с нескользящей подошвой.

- ! После падения с качелей не вставай сразу, чтобы избежать удара по голове

Не пользуйся неисправными качелями, горками



Площадки с резиновым или песчаным покрытием



Площадки с асфальтовым и бетонным покрытием

Родители на игровых площадках

Убедитесь, что можете быстро оказать помощь в случае необходимости



Убедитесь, что детская площадка соответствует возрасту вашего ребенка



На самой площадке не должно быть опасных посторонних предметов



Проверьте игровые конструкции на целостность и отсутствие острых углов. Убедитесь в устойчивости качелей и каруселей, а также состоянии креплений и сидений



Проведите инструктаж с ребенком, объяснив, что нельзя подходить близко к качелям, на которых катаются другие дети, и не вставать сразу после падения с качели

Если ребенок получил серьёзную травму на площадке

- По факту получения ребенком телесных повреждений на детской площадке родители (законные представители) несовершеннолетнего могут обратиться в отдел Следственного управления Следственного комитета того района, где находится детская площадка
- Обращение должно быть зарегистрировано в Книге регистрации сообщений о преступлениях

Доставьте ребёнка в медицинское учреждение

самостоятельно или «Скорой помощью»

